Adicciones

UNIVERSIDAD HEBRAICA
Única y Humanista

MAESTRÍA EN EL ESTUDIO DE LAS ADICCIONES

- Especialidad en Intervención Psicoterapéutica en Adicciones
- Especialidad en Intervención Preventiva en Adicciones



Modalidad presencial

DOBLE TITULACIÓN

En solo 5 semestres: obtén la Especialidad en 3 y concluye la Maestría con 2 adicionales.

Prevención con impacto real

Formamos profesionales capaces de diseñar estrategias efectivas de prevención y atención, con base en modelos psicodinámicos y metodologías respaldadas por la evidencia científica.

Pioneros en México

Somos la única maestría en el país que especializa a sus alumnos en el enfoque de reducción de riesgos y daños, considerado hoy una de las estrategias más innovadoras y efectivas para el tratamiento de las adicciones.

El aumento de los problemas de salud mental y trastornos por uso de sustancias exige profesionales altamente preparados.

La **Universidad Hebraica,** fiel a su compromiso con el *Tikun Olam* (hacer de este un mundo mejor), impulsa programas de posgrado que forman **PROFESIONALES DE EXCELENCIA** capaces de comprender la complejidad del comportamiento adictivo. Este programa brinda una visión integral para aplicar herramientas efectivas de prevención y tratamiento, con especialización en investigación, desarrollo de proyectos y diseño de programas, todo ello desde una **perspectiva psicodinámica** y con un enfoque innovador en la **reducción de riesgos y daños.**

¿Por qué estudiar en la UH?

- **Modelos de vanguardia:** planes de estudio basados en enfoques psicodinámicos, de reducción de riesgos y daños, así como en modelos de salud pública respaldados por evidencia científica.

- **Excelencia académica:** aprende de una planta docente integrada por expertos con amplia experiencia y reconocimiento a nivel nacional e internacional.

- **Trayectoria y liderazgo:** llevamos años formando profesionales capaces de transformar la atención a los comportamientos adictivos.

- **Formación integral:** combina teoría y práctica con acompañamiento cercano y supervisión directa de los docentes.

- **Vínculos estratégicos:** contamos con convenios de colaboración con instituciones líderes que fortalecen tu desarrollo profesional a través de prácticas y experiencias en el campo.

GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO | INSTITUTO PARA LA ATENCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES EN LA CDMX

DIF HUIXQUILUCAN 2025 - 2027

GOBIERNO DEL ESTADO DE MÉXICO | ESTADO DE MÉXICO ¡El poder de servir! | Instituto Mexiquense de Salud Mental y Adicciones



Perfil de ingreso para la Especialidad en Intervención Psicoterapéutica:

Contar con licenciatura concluida en Psicología con enfoque clínico. En caso de tener otro enfoque, será necesario comprobar una experiencia mínima de 5 años en el área clínica y/o atención a pacientes con conductas adictivas.

Perfil de ingreso para la Especialidad en Intervención Preventiva:

Contar con licenciatura concluida en alguna de las siguientes áreas: Enfermería, Química, Medicina, Psicología, Farmacología, Biología, Ciencias de la Educación, Trabajo Social, Pedagogía, Comunicación, Administración, Antropología, Sociología.

Práctica, teoría y acompañamiento

- Todos los estudiantes deben realizar **prácticas profesionales.**
- A lo largo del posgrado, el estudiante recibe **horas de supervisión en grupos reducidos.**
- En el caso de intervención psicoterapéutica, **las prácticas profesionales tienen que ser supervisadas por docentes expertos en el área clínica y la supervisión** tiene un enfoque predominantemente psicodinámico acorde al plan de estudios.
- En el caso de intervención preventiva, **la supervisión es realizada por expertos en el diseño, desarrollo y evaluación de los programas de prevención.**

Plan de estudios

Especialidades

Primer semestre

- Introducción al estudio de las adicciones.
- Teorías y modelos explicativos de las adicciones.
- Bases neurológicas, farmacológicas y clínicas de las adicciones.
- Fundamentos en prevención de las adicciones.

A partir del segundo semestre, las asignaturas corresponderán a la ESPECIALIDAD en la que el estudiante haya sido admitido. Durante este periodo, se integrará a actividades de prácticas supervisadas.

Especialidad en Intervención Psicoterapéutica

Segundo semestre

- Psicología analítica de las adicciones.
- Detección, evaluación y orientación del paciente adicto.
- Psicopatología de las adicciones.
- Estructura de la personalidad del individuo adicto.
- Inician las supervisiones grupales.

Tercer semestre

- Intervención psicodinámica breve en adicciones.
- Práctica clínica.
- Fundamentos del enfoque de la reducción de riesgos y daños.
- Métodos de investigación.

Especialidad en Intervención Preventiva

Segundo semestre

- Programas de prevención en el contexto escolar y familiar.
- Programas de prevención en el contexto laboral y comunitario.
- Diseño, implementación y evaluación de programas de prevención.
- Diseño de campañas de prevención en medios de comunicación.

Tercer semestre

- Intervenciones preventivas y de tratamiento basadas en evidencias.
- Práctica en servicio.
- Métodos de investigación.
- Fundamentos del enfoque de reducción de riesgos y daños.

Al término del tercer semestre y cubriendo los requisitos correspondientes, obtienes el diploma de ESPECIALIDAD.

Posteriormente, al cursar 2 semestres más podrás optar por el grado de Maestría.

Maestría

Cuarto semestre

- Seminario de investigación I.
- Desarrollo de proyectos en adicciones I.
- Temas selectos en adicciones I (familia y adicciones).
- Estrategias para la prevención de riesgos y daños.

Quinto semestre

- Seminario de investigación II.
- Desarrollo de proyectos en adicciones II.
- Temas selectos en adicciones II (sociedad, cultura y adicciones).
- Políticas públicas, marco jurídico y ético en adicciones.



Requisitos de admisión

- Cumplir con el perfil de ingreso
- Título de licenciatura.
- Cédula profesional.
- Certificado de estudios de licenciatura.
- CURP.
- Acta de nacimiento.
- INE o pasaporte.
- Currículo.
- Comprensión de textos en inglés

Modalidad: presencial

Duración
Especialidades: 3 semestres
Maestría: 5 semestres

Ecosistemas Académicos UH

Al cursar la maestría accedes a un ecosistema único de aprendizaje que combina formación académica, experiencias, conexiones y actualización continua. Disfruta de webinars, master classes, diplomados, cursos y conferencias diseñados para potenciar tu desarrollo profesional.

Como parte de este ecosistema, inscríbete al Diplomado "DESARROLLO DE ESTRATEGIAS PREVENTIVAS DE LA CONDUCTA ADICTIVA" y obtén un descuento especial por ser estudiante del posgrado.

Incorporación Estudiantil
(+52) 55 5245 8600 Exts. 114 y 217

Jaquelin Amaro
WA: 55 3207 5868
contacto3@uhebraica.edu.m

María Fernanda Rosales
WA: 55 2144 6933
contacto2@uhebraica.edu.mx

uhebraica.edu.mx

Este programa cuenta con Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios (RVOE) ante la SEP
No. 20150056 de fecha 11 de marzo de 2015.