

Innovación educativa



UNIVERSIDAD
HEBRAICA
Única y Humanista



Curso en línea
Misticismo judío como
pedagogía de la interioridad:
formar el yo, no solo informar
el intelecto.

DEL 10 DE SEPTIEMBRE AL 26
DE NOVIEMBRE DE 2026

¿Qué me enseña **la tradición**
mística sobre formar el interior
de una persona, y no solo
transmitir información?

Ecosistemas
académicos
UH
Única y Humanista

La cátedra de Estudios Judaicos enseña lo **qué creían los místicos**: sefirot, Zóhar, tzimtzum, cosmología. La cátedra de Educación Judía enseña **cómo formaban personas**: atención, asombro, transformación, silencio, presencia.
No enseñamos el tzimtzum como acto divino. Lo usamos como metáfora del maestro que se contrae para dar lugar al alumno.



OBJETIVOS DEL CURSO

- Comprender los conceptos centrales del misticismo judío.
- Identificar la pedagogía implícita en la literatura mística.
- Analizar cómo la mística forma interioridad, sensibilidad y conciencia.
- Traducir principios místicos en prácticas educativas contemporáneas.
- Diseñar experiencias formativas que trabajen el “yo” y no solo el intelecto.



TEMARIO:

Clase 1 - Introducción general

Contenido: ¿Qué es la mística? ¿Qué es la interioridad?

Eje: La diferencia entre enseñar contenidos y formar personas.

Producto: Mapa conceptual del curso.

Clase 2 - El Zóhar como libro pedagógico

Contenido: Breve historia del Zóhar; su lenguaje simbólico.

Pedagogía implícita: Enseñar a través de imágenes, metáforas y narrativas.

Principio educativo: La interioridad se despierta con símbolos, no con definiciones.

Clase 3 - Las sefirot como mapa del alma

Contenido: Estructura sefirótica; dinámica de flujo.

Pedagogía: La persona como sistema **integrado**: emoción, pensamiento, acción.

Principio: Educar es armonizar dimensiones internas.

Clase 4 - Tzimtzum: la contracción

Contenido: Luria y el acto de retraimiento divino.

Pedagogía: El maestro que se contrae para que el alumno exista.

Principio: La presencia educativa requiere espacio, silencio y humildad.



Clase 5 - Shevirat HaKelim: la ruptura

Contenido: La fractura de los recipientes.

Pedagogía: La formación del yo incluye quiebre, crisis y reconstrucción.

Principio: Educar es acompañar la vulnerabilidad.

Clase 6 - Tikún: reparación

Contenido: La misión humana de reparar.

Pedagogía: La educación como acto de tikún interior y social.

Principio: Formar es enseñar responsabilidad y agencia.

Clase 7 - Hitbodedut y la práctica del silencio

Contenido: Breslov, aislamiento, diálogo interior.

Pedagogía: La interioridad se cultiva con prácticas de atención.

Principio: Educar es enseñar a escuchar.

Clase 8 - Jasidismo: alegría, fervor y presencia

Contenido: Baal Shem Tov; pedagogía del corazón.

Pedagogía: La emoción como vía educativa.

Principio: La alegría es herramienta formativa.

Clase 9 - Cabalá y cuerpo: movimiento, gesto, intención

Contenido: Kavaná, nigún, danza jasídica.

Pedagogía: El cuerpo como vehículo de interioridad.

Principio: La formación espiritual es encarnada.

Clase 10 - Mística y ética

Contenido: Relación entre interioridad y conducta.

Pedagogía: La transformación del yo produce transformación moral.

Principio: Educar interioridad es educar responsabilidad.

Clase 11 - Mística contemporánea y psicología

Contenido: Buber, Heschel, Fromm, mindfulness judío.

Pedagogía: Puentes entre mística y educación moderna.

Principio: La interioridad es una competencia del siglo XXI.

Clase 12 – Síntesis y aplicación

Tema: ¿Cómo diseñar educación de interioridad hoy?

Actividad: Cada estudiante crea una experiencia educativa basada en un concepto místico.

Producto final: Propuesta de práctica formativa para una comunidad o escuela

Imparte: **RABINO MTRO. RUBÉN NAJMANOVICH**

Rabino, Profesor, Licenciado en Ciencias Sociales y Humanidades y Mtro. en Educación Judía.



Modalidad: sesiones sincrónicas en línea



Horario de sesiones: jueves de 18:00 a 20:00 horas, tiempo de la CDMX



Duración: 12 sesiones

Inversión regular: \$4,500 MXN

¡Inscríbete ahora y recibe un 20% de descuento!

Inversión con beneficio: \$3,600 MXN

Pago en una sola exhibición.

Incorporación Estudiantil
(+52) 55 5245 8600 Exts. 114 y 217

María Fernanda Rosales
📞 WA: 55 2144 6933
contacto2@uhebraica.edu.mx

Jaquelin Amaro
📞 WA: 55 3207 5868
contacto3@uhebraica.edu.mx

www.uhebraica.edu.mx

**Ecosistemas
académicos**



Única y Humanista

