

Adicciones



Ecosistemas
académicos



Maestría en el Estudio de las Adicciones

**Doble Titulación
en solo 5 semestres:
obtén la Especialidad
en 3 y concluye la Maestría
con 2 adicionales.**

 **Especialidad en
Intervención Psicoterapéutica
en Adicciones**

 **Especialidad en
Intervención Preventiva
en Adicciones**

UNIVERSIDAD
HEBRAICA
 **Única y
Humanista**

Prevención con impacto real

Formamos profesionales capaces de diseñar estrategias efectivas de prevención y atención, con base en modelos **psicodinámicos** y metodologías respaldadas por la evidencia científica.

Pioneros en México

Somos la única maestría en el país que especializa a sus alumnos en el **enfoque de reducción de riesgos y daños**, considerado hoy una de las estrategias más innovadoras y efectivas para el tratamiento de las adicciones.

El aumento de los problemas de salud mental y trastornos por uso de sustancias exige profesionales altamente preparados.



La **Universidad Hebraica**, fiel a su compromiso con el *Tikun Olam* (hacer de este un mundo mejor), impulsa programas de posgrado que forman **profesionales de excelencia** capaces de comprender la complejidad del comportamiento adictivo. Este programa brinda una visión integral para aplicar herramientas efectivas de prevención y tratamiento, con especialización en investigación, desarrollo de proyectos y diseño de programas, todo ello desde una **perspectiva psicodinámica** y con un enfoque innovador en la **reducción de riesgos y daños**.

¿Por qué estudiar en la UH?

Estudiar en la Universidad Hebraica significa **formarte en una institución con trayectoria y liderazgo en el abordaje de las adicciones**, que combina modelos de vanguardia basados en enfoques psicodinámicos, reducción de riesgos y daños y modelos de salud pública respaldados por evidencia científica.

Su excelencia académica se sostiene en una planta docente experta, con amplia experiencia y reconocimiento a nivel nacional e internacional, y en una formación integral que articula teoría y práctica mediante acompañamiento cercano y supervisión directa.

A esto se suman **vínculos estratégicos con instituciones líderes**, que fortalecen el desarrollo profesional a través de prácticas y experiencias reales en el campo, generando un entorno formativo serio, ético y profundamente humano.



Perfil de ingreso para la Especialidad en Intervención Psicoterapéutica:

Contar con licenciatura concluida en Psicología con enfoque clínico. En caso de tener otro enfoque, será necesario comprobar una experiencia mínima de 5 años en el área clínica y/o atención a pacientes con conductas adictivas.

Perfil de ingreso para la Especialidad en Intervención Preventiva:

Contar con licenciatura concluida en alguna de las siguientes áreas: Enfermería, Química, Medicina, Psicología, Farmacología, Biología, Ciencias de la Educación, Trabajo Social, Pedagogía, Comunicación, Administración, Antropología, Sociología.

Práctica, teoría y acompañamiento

- Todos los estudiantes deben realizar **prácticas profesionales**.
- A lo largo del posgrado, el estudiante recibe horas de **supervisión en grupos reducidos**.
- En el caso de **intervención psicoterapéutica**, las prácticas profesionales tienen que ser supervisadas por **docentes expertos en el área clínica** y la supervisión tiene un **enfoque predominantemente psicodinámico** acorde al plan de estudios.
- En el caso de **intervención preventiva**, la supervisión es realizada **por expertos en el diseño, desarrollo y evaluación de los programas de prevención**.



INSTITUTO PARA LA ATENCIÓN Y
PREVENCIÓN DE LAS
ADICCIONES EN LA CDMX



Instituto Mexiquense de Salud Mental y Adicciones



Plan de estudios

Especialidades

Primer semestre:

- Introducción al estudio de las adicciones.
- Teorías y modelos explicativos de las adicciones.
- Bases neurológicas, farmacológicas y clínicas de las adicciones.
- Fundamentos en prevención de las adicciones.

Especialidad en Intervención Psicoterapéutica

Segundo semestre

- Psicología analítica de las adicciones.
- Detección, evaluación y orientación del paciente adicto.
- Psicopatología de las adicciones.
- Estructura de la personalidad del individuo adicto.
- Inician las supervisiones grupales.

Tercer semestre

- Intervención psicodinámica breve en adicciones.
- Práctica clínica.
- Fundamentos del enfoque de la reducción de riesgos y daños.
- Métodos de investigación.

Al término del tercer semestre y cubriendo los requisitos correspondientes, obtienes el diploma de Especialidad. Posteriormente, al cursar 2 semestres más podrás optar por el grado de Maestría.

A partir del segundo semestre, las asignaturas corresponderán a la especialidad en la que el estudiante haya sido admitido. Durante este periodo, se integrará a actividades de prácticas supervisadas.

Especialidad en Intervención Preventiva

Segundo semestre

- Programas de prevención en el contexto escolar y familiar.
- Programas de prevención en el contexto laboral y comunitario.
- Diseño, implementación y evaluación de programas de prevención.
- Diseño de campañas de prevención en medios de comunicación.

Tercer semestre

- Intervenciones preventivas y de tratamiento basadas en evidencias.
- Práctica en servicio.
- Métodos de investigación.
- Fundamentos del enfoque de reducción de riesgos y daños.

Maestría

Cuarto semestre

- Seminario de investigación I.
- Desarrollo de proyectos en adicciones I.
- Temas selectos en adicciones I (familia y adicciones).
- Estrategias para la prevención de riesgos y daños.

Quinto semestre

- Seminario de investigación II.
- Desarrollo de proyectos en adicciones II.
- Temas selectos en adicciones II (sociedad, cultura y adicciones).
- Políticas públicas, marco jurídico y ético en adicciones.



Mtro. Carlos Nava Baltazar

**Jefe Académico del Departamento
de Bienestar y Desarrollo Humano**

Licenciado en Psicología y Maestro en Terapia Familiar Integral por la UVM, cuenta con más de 20 años de trayectoria en Educación Superior y atención psicoterapéutica. Ha sido docente en Preparatoria, Licenciatura y Posgrado, y ocupó cargos directivos en UVM, donde recibió el reconocimiento Lince de Oro por su destacada labor académico-administrativa.

Posee amplia experiencia en acreditación de programas ante organismos avalados por COPAES y cuenta con certificaciones internacionales en Primeros Auxilios Psicológicos, Psicotraumatología e Investigación en Psicología Clínica, además de un Máster en Sexología y Terapia de Pareja.

Ha dirigido operaciones académicas en instituciones como ENOVA y AMIR para México y Latinoamérica.



Dr. Alberto Alonso

Gutiérrez Novelo

**Jefe Académico de los Programas en
Estudio de las Adicciones**

Psiquiatra Adictólogo con Maestría en el Estudio de las Adicciones y Especialidad en Intervención Psicoterapéutica en Adicciones, con amplia experiencia en el campo clínico de las adicciones como psicoterapeuta especializado y diplomado en Terapia Cognitivo Conductual.

Cuenta además con experiencia en la atención pública coordinando la implementación de programas de prevención, tratamiento de las adicciones y reinserción social. Iniciador y experto en el Programa de Justicia Terapéutica en Adicciones en el Estado de México.

Cuenta con amplia experiencia en el trabajo conjunto con establecimientos y clínicas de atención a las adicciones.



Requisitos de admisión

- Cumplir con el perfil de ingreso, acorde a la especialidad solicitada
- Título de licenciatura.
- Cédula profesional.
- Certificado de estudios de licenciatura.
- CURP.
- Acta de nacimiento.
- INE o pasaporte.
- Currículu.
- Comprensión de textos en inglés



Modalidad: presencial



Duración

Especialidades: 3 semestres

Maestría: 5 semestres

Ecosistemas Académicos UH

Al cursar la maestría accedes a un ecosistema único de aprendizaje que combina formación académica, experiencias, conexiones y actualización continua.

Disfruta de webinars, master classes, diplomados, cursos y conferencias diseñados para potenciar tu desarrollo profesional.

Como parte de este ecosistema, inscríbete al **Diplomado “Desarrollo de estrategias preventivas de la conducta adictiva”** y obtén un descuento especial por ser estudiante del posgrado.

Prol. Av. de los Bosques 292 A – 5to piso,
Col. Lomas del Chamizal, Cuajimalpa.
C.P. 05129. CDMX
T. 55 5245 8600 Exts. 114 y 217

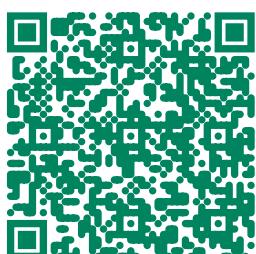
WhatsApp

55 21 44 69 33 · 55 32 07 5868 · 55 38 79 92 86
informacion@uhebraica.edu.mx
uhebraica.edu.mx



Ecosistemas académicos

conecta aprende transforma
Única y Humanista
TODOS SON BIENVENIDOS



Este programa cuenta con Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios (RVOE) ante la SEP
No. 20150056 de fecha 11 de marzo de 2015.