

Adicciones



UNIVERSIDAD
HEBRAICA
Única y
Humanista



Maestría en el Estudio de las Adicciones

DOBLE TITULACIÓN
en solo 5 semestres: obtén la
Especialidad en 3 y concluye
la Maestría con 2 adicionales.

 Especialidad en
Intervención Psicológica
en Adicciones

 Especialidad en
Intervención Preventiva
en Adicciones

Prevención con impacto real

Formamos profesionales capaces de diseñar estrategias efectivas de prevención y atención, con base en modelos **psicodinámicos** y metodologías respaldadas por la evidencia científica.

Pioneros en México

Somos la única maestría en el país que especializa a sus alumnos en el **enfoque de reducción de riesgos y daños**, considerado hoy una de las estrategias más innovadoras y efectivas para el tratamiento de las adicciones.

El aumento de los problemas de salud mental y trastornos por uso de sustancias exige profesionales altamente preparados.



La **Universidad Hebrea**, fiel a su compromiso con el *Tikun Olam* (hacer de este un mundo mejor), impulsa programas de posgrado que forman **profesionales de excelencia** capaces de comprender la complejidad del comportamiento adictivo. Este programa brinda una visión integral para aplicar herramientas efectivas de prevención y tratamiento, con especialización en investigación, desarrollo de proyectos y diseño de programas, todo ello desde una **perspectiva psicodinámica** y con un enfoque innovador en la **reducción de riesgos y daños**.



¿Por qué estudiar en la UH?

Modelos de vanguardia: planes de estudio basados en enfoques psicodinámicos, de reducción de riesgos y daños, así como en modelos de salud pública respaldados por evidencia científica.

Excelencia académica: aprende de una planta docente integrada por expertos con amplia experiencia y reconocimiento a nivel nacional e internacional.

Trayectoria y liderazgo: llevamos años formando profesionales capaces de transformar la atención a los comportamientos adictivos.

Formación integral: combina teoría y práctica con acompañamiento cercano y supervisión directa de los docentes.

Vínculos estratégicos: contamos con convenios de colaboración con instituciones líderes que fortalecen tu desarrollo profesional a través de prácticas y experiencias en el campo

Perfil de ingreso para la Especialidad en Intervención Psicoterapéutica:

Contar con licenciatura concluida en Psicología con enfoque clínico. En caso de tener otro enfoque, será necesario comprobar una experiencia mínima de 5 años en el área clínica y/o atención a pacientes con conductas adictivas.

Perfil de ingreso para la Especialidad en Intervención Preventiva:

Contar con licenciatura concluida en alguna de las siguientes áreas: Enfermería, Química, Medicina, Psicología, Farmacología, Biología, Ciencias de la Educación, Trabajo Social, Pedagogía, Comunicación, Administración, Antropología, Sociología.

Práctica, teoría y acompañamiento

- Todos los estudiantes deben realizar **prácticas profesionales**.
- A lo largo del posgrado, el estudiante recibe horas de **supervisión en grupos reducidos**.
- En el caso de **intervención psicoterapéutica**, las prácticas profesionales tienen que ser supervisadas por **docentes expertos en el área clínica** y la supervisión tiene un **enfoque predominantemente psicodinámico** acorde al plan de estudios.
- En el caso de **intervención preventiva**, la supervisión es realizada **por expertos en el diseño, desarrollo y evaluación de los programas de prevención**.



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

INSTITUTO PARA LA ATENCIÓN Y
PREVENCIÓN DE LAS
ADICIONES EN LA CDMX



Instituto Mexiquense de Salud Mental y Adicciones



Plan de estudios

Especialidades

Primer semestre:

- Introducción al estudio de las adicciones.
- Teorías y modelos explicativos de las adicciones.
- Bases neurológicas, farmacológicas y clínicas de las adicciones.
- Fundamentos en prevención de las adicciones.

A partir del segundo semestre, las asignaturas corresponderán a la especialidad en la que el estudiante haya sido admitido.

Durante este periodo, se integrará a actividades de prácticas supervisadas.

Especialidad en Intervención Psicoterapéutica

Segundo semestre

- Psicología analítica de las adicciones.
- Detección, evaluación y orientación del paciente adicto.
- Psicopatología de las adicciones.
- Estructura de la personalidad del individuo adicto.
- Inician las supervisiones grupales.

Tercer semestre

- Intervención psicodinámica breve en adicciones.
- Práctica clínica.
- Fundamentos del enfoque de la reducción de riesgos y daños.
- Métodos de investigación.

Especialidad en Intervención Preventiva

Segundo semestre

- Programas de prevención en el contexto escolar y familiar.
- Programas de prevención en el contexto laboral y comunitario.
- Diseño, implementación y evaluación de programas de prevención.
- Diseño de campañas de prevención en medios de comunicación.

Tercer semestre

- Intervenciones preventivas y de tratamiento basadas en evidencias.
- Práctica en servicio.
- Métodos de investigación.
- Fundamentos del enfoque de reducción de riesgos y daños.

Al término del tercer semestre y cubriendo los requisitos correspondientes, obtienes el diploma de Especialidad. Posteriormente, al cursar 2 semestres más podrás optar por el grado de Maestría.

Maestría

Cuarto semestre

- Seminario de investigación I.
- Desarrollo de proyectos en adicciones I.
- Temas selectos en adicciones I (familia y adicciones).
- Estrategias para la prevención de riesgos y daños.

Quinto semestre

- Seminario de investigación II.
- Desarrollo de proyectos en adicciones II.
- Temas selectos en adicciones II (sociedad, cultura y adicciones).
- Políticas públicas, marco jurídico y ético en adicciones.



Ecosistemas Académicos UH

Al cursar la maestría accedes a un ecosistema único de aprendizaje que combina formación académica, experiencias, conexiones y actualización continua.

Disfruta de webinars, master classes, diplomados, cursos y conferencias diseñados para potenciar tu desarrollo profesional.

Como parte de este ecosistema, inscríbete al **Diplomado “Desarrollo de estrategias preventivas de la conducta adictiva”** y obtén un descuento especial por ser estudiante del posgrado.



Este programa cuenta con Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios (RVOE) ante la SEP
No. 20150056 de fecha 11 de marzo de 2015.

Requisitos de admisión

- Cumplir con el perfil de ingreso
- Título de licenciatura.
- Cédula profesional.
- Certificado de estudios de licenciatura.
- CURP.
- Acta de nacimiento.
- INE o pasaporte.
- Currículo.
- Comprensión de textos en inglés



Modalidad: presencial



Duración

Especialidades: 3 semestres

Maestría: 5 semestres

Prol. Av. de los Bosques 292 A – 5to piso,
Col. Lomas del Chamizal, Cuajimalpa.
C.P. 05129. CDMX
T. 55 5245 8600 Exts. 114 y 217

WhatsApp

55 21 44 69 33 · 55 32 07 5868 · 55 38 79 92 86
informacion@uhebraica.edu.mx

uhebraica.edu.mx



Ecosistemas académicos

**conecta
aprende
transforma**

TODOS SON BIENVENIDOS