

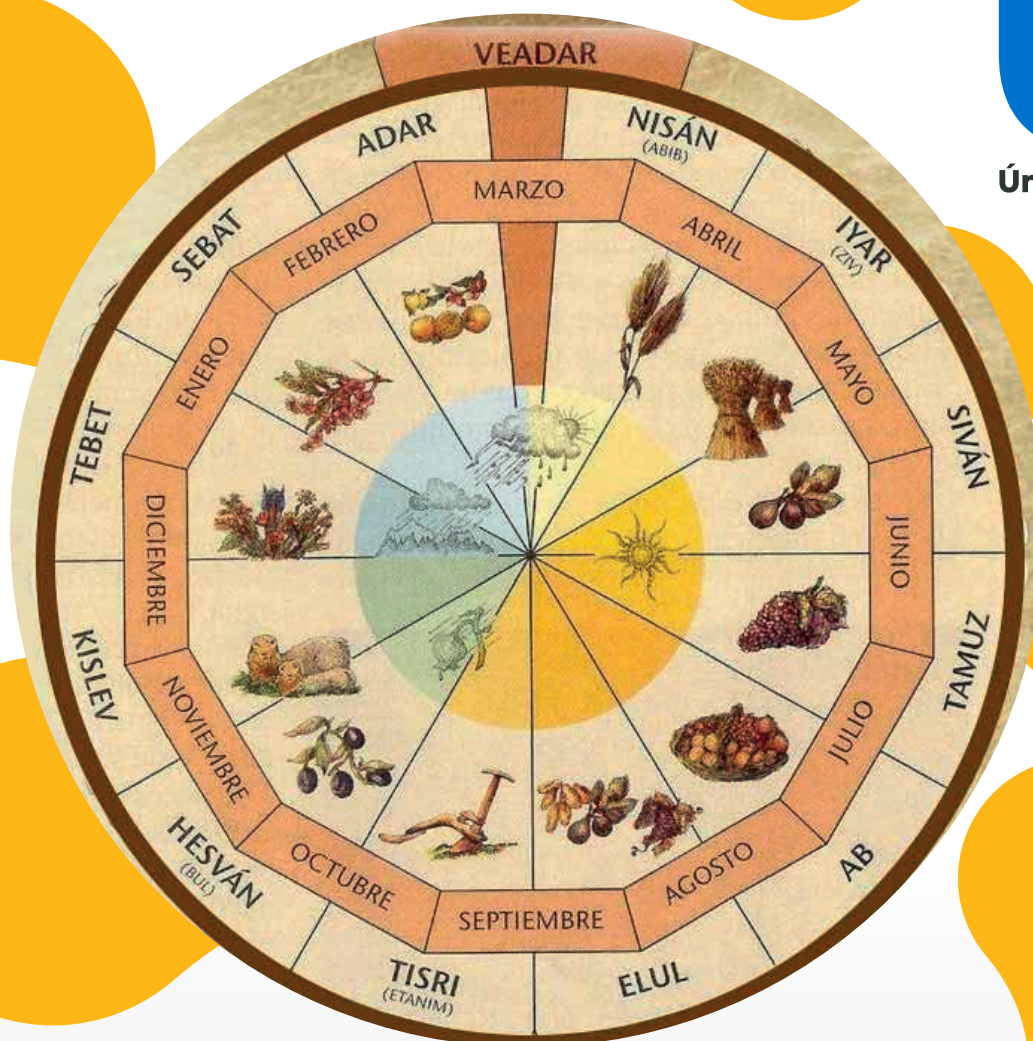
Innovación educativa



Ecosistemas
académicos



Única y Humanista



CURSO EN LÍNEA

A TRAVÉS DE LA ESPIRAL DEL TIEMPO: SABIDURÍA DEL CALENDARIO HEBREO PARA VIVIR CON PROPÓSITO

Descubre el alma del tiempo, transitando el
año hebreo como un viaje de transformación
personal, educativa y espiritual

DEL 3 DE SEPTIEMBRE AL
17 DE DICIEMBRE DE 2025

UNIVERSIDAD
HEBRAICA

Única y
Humanista

Este curso ofrece una experiencia educativa y transformadora a través del calendario hebreo. Cada mes y festividad nos invita a detenernos, reflexionar, celebrar y conectar con valores universales desde una mirada judía ancestral. Exploraremos el paso del tiempo no como una línea recta, sino como un espiral que nos permite volver a lo esencial con más conciencia y profundidad.

A través de rituales, símbolos, sabores, relatos y enseñanzas, descubriremos cómo el año judío —aunque enraizado en una tradición milenaria— puede brindar inspiración y herramientas para cultivar el alma, fortalecer vínculos y vivir con propósito en cualquier contexto cultural o espiritual

Objetivos

- Conocer el calendario hebreo como una herramienta de educación espiritual, emocional y ética.
- Explorar sus festividades y tiempos sagrados desde una perspectiva formativa e identitaria.
- Vincular la sabiduría judía con valores universales: introspección, renovación, gratitud, alegría, libertad, resiliencia.
- Inspirar a los participantes a integrar prácticas significativas en su vida diaria, su rol educativo o comunitario.

Temario

- 1. El tiempo como camino: una nueva mirada**
Introducción al calendario hebreo: ciclos, sentido, espiritualidad del tiempo.
¿Cómo nos educa la forma en que organizamos el tiempo?
- 2. Tishrei: volver al centro**
Rosh Hashaná, Iom Kipur, Sucot.
El poder de comenzar de nuevo, pedir perdón, construir paz y alegría.
- 3. Jeshván: el silencio como oportunidad**
Un mes sin festividades.
Educación para la introspección, la pausa y el valor del vacío fértil.
- 4. Kislev: encender la luz interior**
Janucá como metáfora: milagros, identidad, resistencia espiritual.
Luz en tiempos de oscuridad.
- 5. Tevet y Shevat: cuidar raíces, honrar la tierra**
Conexión ecológica y espiritual.
Celebrar los árboles como símbolo del crecimiento humano.
- 6. Adar: la alegría que sana y revela**
Purim y sus mensajes sobre identidad, resiliencia y humor como resistencia.



7. Nisán: liberarse para elegir

Pesaj y la libertad como proceso interno, ético y social.

¿De qué esclavitudes queremos liberarnos?

8. Iyar: sanar, contar, prepararse

El Omer como camino entre la salida y la llegada.

Educación como transformación progresiva.

9. Siván: el encuentro con el conocimiento y la voz interior

Shavuot, la Torá como símbolo de sabiduría, pacto, comunidad.

Leer y enseñar con propósito.

10. Tamuz y Av: cuando todo se rompe

Destrucción del Templo, duelo, reconstrucción.

Educar para la esperanza y la resiliencia.

11. Elul: escuchar el alma

El Shofar como llamado al cambio.

Herramientas espirituales para cerrar ciclos con conciencia.

12. Vivir con sentido todo el año

Aplicaciones éticas y educativas.

El calendario como brújula para el alma y la acción.

Imparte: Rabino Mtro. Rubén

Najmanovich

Rabino, Profesor, Licenciado en Ciencias Sociales y Humanidades y Mtro. en Educación Judía.

Fechas:

Septiembre 3, 10 y 17.

Octubre 22 y 29.

Noviembre 5, 12, 19 y 26.

Diciembre 3, 10 y 17.

Modalidad: sesiones sincrónicas en línea

Horario de sesiones: miércoles de 18:00 a 20:00 horas, tiempo de la CDMX.

Duración: 12 sesiones



Inversión regular: \$4,500 MXN

¡Inscríbete hoy y obtén un 15% de descuento!

Inversión con descuento: \$3,825 MXN

Pago en una sola exhibición.

Aplican restricciones. Precios sujetos a cambios sin previo aviso

Incorporación Estudiantil

Lucero Aguilar Rojas

Asesora de Incorporación Estudiantil

(+52) 55 5245 8600 Ext. 114

📞 55 3879 9286

contacto@uhebraica.edu.mx

María Fernanda Rosales López

Asesora de Incorporación Estudiantil

(+52) 55 5245 8600 Ext. 217

📞 5521446933

contacto2@uhebraica.edu.mx

www.uhebraica.edu.mx

Ecosistemas académicos



Única y Humanista

